

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL MIGNOT

Dimanche 21 Janvier 2024

Gymnase Pierre de Coubertin

6 Rue Georges Sand - 38500 VOIRON

HORAIRES

Horaires sous réserve des engagements. Un atelier repos sur le 1^{er} et le 2^{ème} plateau est possible.

Matin

Adultes

Contrôle licence : **8h45**

Echauffement : **08h45**

Compétition : **09h15**

Après-midi

Tous les gymnastes sont convoqués pour 13h15

Pupilles (2^{er} degré – Poussin - Benjamin)

Contrôle licence : **13h30**

Echauffement : **13h30**

Compétition : **14h**

Pupilles (1^{er} degré – Minime)

Contrôle licence : **15h45**

Echauffement : **16h00**

Compétition : **16h30**

Les feuilles de pointage doivent obligatoirement comporter le degré de classement du gymnaste ainsi que son code (lettre + numéro du club). Ne pas tenir compte de la couleur des fiches.

Pour les adultes (6 agrès) : le classement est effectué dans le degré majoritairement présenté. En cas d'égalité, le classement se fait dans le degré le plus élevé de l'égalité. Exemples :

- 3 notes en 3^{ème} degré - 3 notes en 5^{ème} degré → classement en 5^{ème} degré
- 2 notes en 2^{ème} degré - 2 notes en 3^{ème} degré - 2 notes en 4^{ème} degré → classement en 4^{ème} degré
- 2 notes en 2^{ème} degré - 1 note en 3^{ème} degré - 2 notes en 4^{ème} degré - 1 note en 5^{ème} degré → 4^{ème} degré

Pour les pupilles, le classement se fait sur 5 catégories

- 1^{er} degré 4 appareils sans panachage, avec majoration
- 2^{ème} degré 4 appareils sans panachage, avec majoration
- Poussins Gymnastes nés en 2013 et 2014
- Benjamins Gymnastes nés en 2011 et 2012
- Minimes Gymnastes nés en 2009 et 2010

Les poussins, benjamins et minimes, réalisant au moins le 3^{ème} degré pupille sur un appareil, se présentent aux 6 agrès et peuvent changer de degré en changeant d'agrès. Il leur est toutefois impossible de réaliser le 1^{er} degré.

Rappel : Pour les anneaux : le 3^{ème} degré pupille correspond au 1^{er} degré adulte, le 4^{ème} degré pupille au 2^{ème} degré adulte, le 5^{ème} degré pupille au programme du championnat fédéral minime 2.

ATTENTION : Ce n'est plus le cas pour les arçons.