

DOSSIER GYMNASTIQUE FÉMININE 2015/2016

CHAMPIONNAT RÉGIONAL INDIVIDUEL

Se référer au Programme Fédéral en cours, articles 28 & 29
- Aînées-Jeunesses Programme libre
- Championnat Individuel

1. Inscription au concours

Les gymnastes inscrites au championnat régional individuel doivent avoir participé au championnat départemental individuel si celui-ci existe (Programme Fédéral Règlement Administratif).

Le concours est ouvert aux :

- Poussins (deux dernières années)
- Jeunesses et Aînées (catégories 1 et 2)
- Anciennes

Niveau d'exigences

RAPPEL :

Une gymnaste inscrite aux Coupes Fédérales est engagée dans la cat.1 pour la saison gymnique.

Elle ne peut plus concourir en cat.2 pendant la saison sauf dérogation accordée par la Commission Technique Régionale de gymnastique féminine.

- 4^{ème} degré avec trois 5^{ème} degré pour se présenter en cat.2 Poussins
- se référer au Programme Fédéral Aînées-Jeunesses Championnat Individuel pour se présenter en cat. 2.

2. Caractéristiques du concours

Rappel des catégories : voir programme fédéral Aînées-Jeunesses Programme libre et Championnat Individuel.

Catégorie Fédérale : Honneur et Avenir

Voir programme fédéral championnats fédéraux individuels.

Catégorie 1	Senior	1997 et avant	Catégorie 2	Senior	1997 et avant
	Junior	1998-1999		Junior	1998-1999
	Cadette	2000-2001		Cadette	2000-2001
	Minime	2002-2003		Minime	2002-2003
	Benjamine	2004-2005		Benjamine	2004-2005
				Poussine	2006-2007

Les Anciennes : voir programme fédéral.

DOSSIER GYMNASTIQUE FÉMININE 2015/2016

3. Règlement technique

Voir programme fédéral chapitres : Aînées-Jeunesses Programme libre et Championnat Individuel et code FIG 2013.

- ↳ **Attention** : prévoir obligatoirement par gymnaste la musique du mouvement sur CD personnel. Une pénalité de 1 point sera appliquée par le jury D (Code Fig 2013 absence de musique)

4. Conditions d'engagement :

Voir tableau page 3/3.

5. Normes des agrès :

- Voir programme fédéral chapitre : Jeunesses-Aînées Programme libre.
- les Poussins suivent les normes des agrès des Benjamines 2.

6. Horaires

En fonction des engagements, deux ou trois horaires seront établis.

7. Récompenses

Une récompense est remise aux 3 premières de chaque catégorie.

8. Engagement des juges

- ✓ 1 juge formé pour 4 gymnastes
- ✓ Les clubs participants n'ayant pas de juges formés en "Libre" doivent faire appel au "Pôle Échange" de la Ligue.

9. Repas des juges et comité technique

Suite aux absences de plus en plus nombreuses lors des repas des juges et du gaspillage qui en découle, veuillez remplir le questionnaire en fin du Dossier B précisant la présence de vos juges concernés aux repas du samedi.

10. Les engagements

Le "DOSSIER B-Engagement Régional Individuel-2016" est à remplir et à renvoyer complet par courriel à la Ligue DSV (fscf.ligue.dsv@orange.fr)

au plus tard le 25 Mars 2016

De plus une copie de la 1^{ère} page du DOSSIER B est à envoyer en même temps avec le chèque d'engagement à la Ligue DSV (20 rue de l'Etissey - 38300 BOURGOIN-JALLIEU).

**Si vous manquez de juges "libre",
vous pouvez faire appel au "Pôle Echange" de la Ligue.**

DOSSIER GYMNASTIQUE FÉMININE 2015/2016

CONDITIONS D'ENGAGEMENT

Catégorie	Catégorie d'âges	Compétitions qualificatives	Points
Honneur	Senior, Junior, Cadette.	Championnat Fédéral 2014 Finales des Coupes 2014	45 pts
Avenir	Cadette, Minime, Benjamine.		43 pts
Catégorie 1	Senior - Junior Cadette - Minime - Benjamine	Participation aux Coupes Fédérales 2014 et 2015	
Catégorie 2	Senior - Junior Cadette - Minime - Benjamine	5 ^{ème} étoile Non-participation aux Coupes 2015 sauf dérogation de la Commission Technique	
	Poussins	Au moins trois 5 ^{ème} degré poussin	