

DOSSIER GYMNASTIQUE FÉMININE 2015/2016

RÈGLEMENT CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL INDIVIDUEL

I. INSCRIPTION AU CONCOURS

Le concours est ouvert aux :

- Poussins (deux dernières années)
- Jeunes et Aînées (catégories 1 et 2)
- Anciennes

Niveau d'exigences

- se référer au Programme Fédéral Aînées-Jeunes Championnat Individuel.
- 4^{ème} degré avec trois 5^{ème} degré pour se présenter en cat.2 Poussins

ATTENTION

Une jeune fille inscrite aux Coupes Fédérales est engagée dans la cat.1 pour la saison gymnique.

Elle ne peut plus concourir en cat.2 pendant la saison sauf dérogation accordée par la Commission Technique Départementale de gymnastique féminine.

II. CARACTÉRISTIQUES DU CONCOURS

Rappel des catégories :

Programme Fédéral : Aînées-Jeunes Programme libre et Championnat Individuel.

Catégorie Fédérale : Honneur et Avenir

Programme Fédéral : Championnats Fédéraux Individuels.

<u>Catégorie 1</u>	Senior	1997 et avant	<u>Catégorie 2</u>	Senior	1997 et avant
	Junior	1998-1999		Junior	1998-1999
	Cadette	2000-2001		Cadette	2000-2001
	Minime	2002-2003		Minime	2002-2003
	Benjamine	2004-2005		Benjamine	2004-2005
				Poussins	2006-2007

Les Anciennes

Voir Programme Fédéral.

III. RÈGLEMENT TECHNIQUE

Programme Fédéral : Aînées-Jeunes Programme libre et Championnat Individuel.
Code FIG 2013-2016.

Attention :

Prévoir obligatoirement par gymnaste une musique du mouvement sur CD personnel.

Une pénalité de 1 point sera appliquée par le jury D (Code FIG 2013-2016 absence de musique)

DOSSIER GYMNASTIQUE FÉMININE 2015/2016

IV. CONDITIONS D'ENGAGEMENT :

Voir tableau page 3/3.

V. NORMES DES AGRÈS

- voir Programme Fédéral : Aînées – Jeunes Programme libre.
- les Poussins suivent les normes des agrès des Benjamines 2

VI. HORAIRES

Il sera établi deux ou trois horaires de passage en fonction des engagements.

Faites vos engagements avec sérieux pour éviter les désistements trop nombreux.

VII. RÉCOMPENSES

Les trois premières de chaque catégorie recevront un trophée.

Seules les gymnastes présentes en tenue sur le praticable seront récompensées.

VIII. JUGES

- a) Portez la tenue officielle.
- b) Les juges présents sur le plateau doivent être recyclés.
- c) Nombre de juges nécessaires
 - **1 juge pour 1 à 4 gymnastes**
 - **2 juges pour 5 à 8 gymnastes**
 - **3 juges pour 9 à 12 gymnastes**
 - **4 juges pour 13 à 16 gymnastes**

**Si vous manquez de juges qualifiés, n'hésitez pas à solliciter
le "Pôle Échange" de la Ligue.**

IX. ENGAGEMENTS

Le Dossier "C-Engagement Départemental Individuel" qui concerne l'engagement des Gymnastes et des Juges est à remplir et à renvoyer par courriel au Comité Départemental ; fscf.dauphine@fraternellebj.fr

Au plus tard le 7 Mars 2016

De plus une copie de la 1^{ère} page récapitulative du **Dossier C** est à envoyer en même temps, **avec le chèque d'engagement** au Comité Départemental du Dauphiné.
(20 rue de l'Etissey - 38300 BOURGOIN-JALLIEU).

DOSSIER GYMNASTIQUE FÉMININE 2015/2016

X. CONDITIONS D'ENGAGEMENT

Catégorie	Catégorie d'âges	Compétitions qualificatives	Points
Honneur	Senior, Junior, Cadette.	Championnat Fédéral 2015 Finales des Coupes 2015	45 pts
Avenir	Cadette, Minime, Benjamine.		43 pts
Catégorie 1	Senior, Junior, Cadette, Minime, Benjamine.	Participation aux Coupes 2016	
Catégorie 2	Senior, Junior, Cadette, Minime, Benjamine.	Niveau 5ème étoile Non-participation aux Coupes 2016 sauf dérogation de la Commission Technique	
	Poussins	Au moins trois 5 ^{ème} degré poussin	