

DOSSIER GYMNASTIQUE FEMININE 2015/2016

1er TOUR DES COUPES FEDERALES

Se référer au Programme Fédéral en cours, chapitres :
- Aînées-Jeunes Programme libre
- Coupes Fédérales

1. Inscription au concours

Le concours est ouvert aux Aînées et Jeunes qui peuvent satisfaire aux exigences du code FIG 2013/2016. Voir conditions d'inscription sur le Programme Fédéral 2015/2016.

2. Caractéristiques du concours

Le concours est individuel et par équipes d'association, il est qualificatif pour le 2^{ème} tour des Coupes Fédérales.

Pour la saison 2015-2016 les seuils de qualifications sont :

- Benjamines : 35 points
- Minimes : 36 points
- Cadettes : 38 points
- Juniors : 38 points
- Seniors : 38 points

Ces seuils peuvent être modifiés par la CNGF (Commission Nationale de gymnastique féminine) chaque année en fonction des exigences.

ATTENTION :

Une jeune fille inscrite aux Coupes Fédérales est engagée dans la cat.1 pour la saison gymnique.

Elle ne peut plus concourir en cat.2 pendant la saison sauf dérogation accordée par la Commission Technique Régionale de gymnastique féminine.

3. Règlement technique

Voir programme fédéral rubrique : "Coupes Fédérales" et le code FIG 2013/2016.

Rappel Catégories	<u>Coupe Senior :</u>	Seniors	1997 et avant
		Juniors	1998-1999
		Cadettes surclassées	(joindre CM)
	<u>Coupe Espoir :</u>	Cadettes	2000-2001
		Minimes	2002-2003
		Benjamines	2004-2005

↳ Attention : prévoir obligatoirement par gymnaste la musique du mouvement sur CD personnel. Une pénalité de 1 point sera appliquée par le jury D (Code Fig 2013 absence de musique).

DOSSIER GYMNASTIQUE FEMININE 2015/2016

4. Normes des agrès :

Voir programme fédéral chapitre : Jeunesses-Aînées Programme libre.

5. Horaires

Cette compétition est mixte et se déroule sur la journée.

6. Récompenses

Une récompense est remise aux 3 premières de chaque catégorie et à la première équipe d'association de chaque catégorie.

7. Engagement des juges

- ✓ 1 juge formé pour 4 gymnastes
- ✓ Les clubs participants n'ayant pas de juges formés en "Libre" doivent faire appel au "Pôle Echange" de la Ligue.
- ✓ Joindre obligatoirement photocopie recto-verso de la carte de juge (sauf Fédéraux)

8. Les engagements

Le "DOSSIER A - Engagement 1^{er} Tour Coupes 2016" est à remplir et à renvoyer complet par courriel à la Ligue DSV (fscf.ligue.dsv@orange.fr)

au plus tard le 06 novembre 2015

Une copie de la 1^{ère} page du DOSSIER A est à envoyer en même temps avec le chèque d'engagement à la Ligue DSV (20 rue de l'Etissey - 38300 BOURGOIN-JALLIEU).

9. Engagement des équipes de Ligue

A l'issue de cette compétition, une ou plusieurs équipes de Ligue par catégorie seront constituées dans l'ordre des résultats pour les engagements de principe après concertation des entraîneurs présents.

La composition définitive des équipes sera validée par la commission technique régionale.

Le même système sera appliqué pour la composition des équipes pour la finale des Coupes Nationales

**Si vous manquez de juges "libre",
vous pouvez faire appel au "Pôle Echange" de la Ligue.**