

## CHALLENGES DÉPARTEMENTAUX DE GYMNASTIQUE FEMININE

Les 22 et 23 Février 2020  
à SAINT LAURENT DU PONT  
Organisés par CHARTREUSE GYM

### Horaires de passage du Samedi 22 Février 2020

#### 1<sup>er</sup> Horaire : Jeunesses D2

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 12 H 30**  
Echauffement aux agrès : 8 min au 1<sup>er</sup> agrès puis 4 minutes (2 MINUTES PAR EQUIPE)  
Compétition : **13 H 15 à 14 H 45**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
AVANT GARDE LA TOUR DU PIN J D2 9	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN J D2 8	ENTENTE GYMNIQUE ENTRE 2 GUIERS J D2 8	CHARTREUSE GYM SAINT LAURENT DU PONT JD2 7
ETOILE VOIRON J D2 9	SDA GRENOBLE J D2 9	U.CHÂBONNAISE CHÂBONS J D2 9	LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU J D2 9

#### 2<sup>ème</sup> Horaire : Jeunesses D2 + D1

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 14 H 15**  
Echauffement aux agrès : 4 min au 1<sup>er</sup> agrès puis 2 minutes  
Compétition : **15 H 00 à 15 H 45**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU J D1 9	AVANT GARDE LA TOUR DU PIN J D1 9	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN J D1 8	JEANNE D'ARC ST MARCELLIN J D2 9

#### 3<sup>ème</sup> Horaire : Aînées D2

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 15 H 15**  
Echauffement aux agrès : 8 min au 1<sup>er</sup> agrès puis 4 minutes (2 MINUTES PAR EQUIPE)  
Compétition : **16 H 00 à 17 H 30**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
ENTENTE GYMNIQUE ENTRE 2 GUIERS A D2 8	U. CHÂBONNAISE CHÂBONS A D2 9	CHARTREUSE GYM SAINT LAURENT DU PONT A D2 6	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN A D2 8
AVANT GARDE LA TOUR DU PIN A D2 7	LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU A D2 9	SDA GRENOBLE A D2 7	LA DAUPHINOISE COUBLEVIE A D2 8

#### 4<sup>ème</sup> Horaire : Aînées D1

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 17 H 15**  
Echauffement aux agrès : 8 min au 1<sup>er</sup> agrès puis 4 minutes (2 MINUTES PAR EQUIPE)  
Compétition : **17 H 45 à 19 H 15**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
JEANNE D'ARC ST MARCELLIN A D2 8	ETOILE VOIRON A D2 7	SDA GRENOBLE A D1 8	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN A D1 8
	LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU A D1 9	CHARTREUSE GYM SAINT LAURENT DU PONT A D1 6	AVANT GARDE LA TOUR DU PIN A D1 6

**19 H 35 : PALMARES JEUNESSES/AINEES et CHALLENGES**

## Horaires de passage du DIMANCHE 23 Février 2020 Matin

COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
DAUPHINÉ

### 1<sup>er</sup> Horaire : Jeunes D3

Échauffement et contrôle des licences: **A PARTIR DE 8 H 00**  
 Échauffement aux agrès : 6 min au 1<sup>er</sup> agrès puis 3 minutes (1 MINUTE 30 PAR EQUIPE)  
 Compétition : **8 H 30 à 9 H 45**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
<b>U. CHÂBONNAISE CHÂBONS J D3 9</b>	<b>CHARTREUSE GYM SAINT LAURENT DU PONT J D3 8</b>	<b>LA DAUPHINOISE COUBLEVIE J D3 9</b>	<b>ENTENTE GYMNIQUE ENTRE 2 GUIERS J D3 8</b>
	<b>ETOILE VOIRON J D3 9</b>	<b>SDA GRENOBLE J D3 1 9</b>	<b>OXYGYM LES ABRETS J D3 8</b>

### 2<sup>ème</sup> Horaire : Jeunes D3

Échauffement et contrôle des licences: **A PARTIR DE 9 H 30**  
 Échauffement aux agrès : 6 min au 1<sup>er</sup> agrès puis 3 minutes (1 MINUTE 30 PAR EQUIPE)  
 Compétition : **10 H 00 à 11 H 15**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
<b>LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU J D3 9</b>	<b>GYM CLUB MONTALIEU J D3 8</b>	<b>JEANNE D'ARC ST MARCELLIN J D3 1 9</b>	<b>AVANT-GARDE LA TOUR DU PIN J D3 9</b>
	<b>SDA GRENOBLE J D3 2 9</b>	<b>JEANNE D'ARC ST MARCELLIN J D3 2 8</b>	<b>U. CHÂBONNAISE CHÂBONS J D3 9</b>

### 3<sup>ème</sup> Horaire : Aînées D3

Échauffement et contrôle des licences: **A PARTIR DE 11H 00**  
 Échauffement aux agrès : 6 min au 1<sup>er</sup> agrès puis 3 minutes (1 MINUTE 30 PAR EQUIPE)  
 Compétition : **11 H 30 à 12 H 45**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
<b>ETOILE VOIRON A D3 9</b>	<b>U. CHÂBONNAISE CHÂBONS A D3 9</b>	<b>AVANT GARDE LA TOUR DU PIN A D3 7</b>	<b>LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU A D3 9</b>
		<b>GYM CLUB MONTALIEU A D3 6</b>	<b>ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN A D3 9</b>

**PALMARES : 13H 00**

## Horaires de passage du DIMANCHE 23 Février 2020 Après-midi

### 1<sup>er</sup> Horaire : Jeunesses D4

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 13 H 15**  
 Echauffement aux agrès : 6 min au 1<sup>er</sup> agrès puis 3 minutes (1 MINUTE 30 PAR EQUIPE)  
 Compétition : **14 H 00 à 15 H 15**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
<b>ETOILE VOIRON J D4 7</b>	<b>LA DAUPHINOISE COUBLEVIE J D4 9</b>	<b>UNION SPORT. BEAUREPAIRE J D4 9</b>	<b>JEANNE D'ARC ST MARCELLIN J D4 9</b>	<b>CHARTREUSE GYM SAINT LAURENT DU PONT J D4 9</b>
<b>UNION CHÂBONNAISE CHÂBONS J D4 9</b>	<b>ENTENTE GYMNIQUE ENTRE 2 GUIERS J D4 8</b>	<b>FOYER POUR TOUS LA MOTTE D'AVEILLANS J D4 6</b>	<b>ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN J D4 9</b>	<b>OXYGYM LES ABRETS J D4 9</b>

### 2<sup>ème</sup> Horaire : Jeunesses D4

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 14 H 45**  
 Echauffement aux agrès : 6 min au 1<sup>er</sup> agrès puis 3 minutes (1 MINUTE 30 PAR EQUIPE)  
 Compétition : **15 H 30 à 16 H 45**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES1	AGRES 1
<b>JEANNE D'ARC ST MARCELLIN J D4 8</b>	<b>CHARTREUSE GYM SAINT LAURENT DU PONT J D4 9</b>	<b>ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN J D4 8</b>	<b>UNION SPORT. BEAUREPAIRE J D4 9</b>	<b>GYM CLUB MONTALIEU J D4 7</b>
<b>LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU J D4 9</b>	<b>FOYER POUR TOUS LA MOTTE D'AVEILLANS J D4 6</b>	<b>A.G.T LA TOUR DU PIN J D4 9</b>	<b>OXYGYM LES ABRETS JD4 8</b>	<b>SDA GRENOBLE J D4 9</b>

### 3<sup>ème</sup> Horaire : Aînées D4

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 16 H 15**  
 Echauffement aux agrès : 6 min au 1<sup>er</sup> agrès puis 3 minutes (1 MINUTE 30 PAR EQUIPE)  
 Compétition : **17 H 00 à 18 H 30**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES1
<b>UNION SPORT. BEAUREPAIRE A D4 6</b>	<b>JEANNE D'ARC ST MARCELLIN A D4 8</b>	<b>LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU A D4 9</b>	<b>UNION CHÂBONNAISE CHÂBONS A D4 9</b>
<b>AVANT GARDE LA TOUR DU PIN A D4 7</b>	<b>LA DAUPHINOISE COUBLEVIE A D4 6</b>	<b>SDA GRENOBLE A D4 5</b>	<b>ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN A D4 6</b>

## PALMARES : 18 H 45