

CHALLENGES DEPARTEMENTAUX DE GYMNASTIQUE FEMININE

Les 13 et 14 Février 2016
à SAINT ROMAIN EN GAL
Organisés par Passion Gym Estrablin Septême

Horaires de passage du Samedi 13 Février 2016

1^{er} Horaire : Aînées D4

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 12 H 45**
Echauffement aux agrès : 5 min au 1^{er} agrès puis 3 minutes
Compétition : **13 H 30 à 14 H 45**

A.G.T	A D4 6	JASM	A D4 6	S D A Grenoble	A D4 6	D Coublebie	A D4 7
La Fraternelle	A D4 8	U.Châbonnaise	A D4 8	S D A Grenoble	A D4 6	Chartreuse Gymn	A D4 6

2^{ème} Horaire : Aînées D3 +D2

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 13 H 45**
Echauffement aux agrès : 5 min au 1^{er} agrès puis 3 minutes
Compétition : **14 H 55 à 16 H 15**

La Fraternelle	A D3 7	A.G.T	A D3 7	E G du Guiers	A D3 8	J.A.S.M	A D3 6
P Gym Estrablin	A D3 9	A.G.T	A D2 6	D Coublebie	A D3 8	J.A.S.M	A D2 6

3^{ème} Horaire : Aînées D2

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 15 H 45**
Echauffement aux agrès : 5 min au 1^{er} agrès puis 3 minutes
Compétition : **16 H 30 à 18 H 00**

La Fraternelle	A D2 7	Chartreuse Gymn	A D2 6	SC Seyssuel	A D2 8	S D A Grenoble	A D2 9
Etoile Voiron	A D2 9	U.Châbonnaise	A D2 9	L.Viennoise	A D2 9	G.C.Montalieu	A D2 8

4^{ème} Horaire : Aînées D1

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 17 H 25**
Echauffement aux agrès : 5 min au 1^{er} agrès puis 2 minutes
Compétition : **18 H 10 à 19 H 25**

Chartreuse Gymn	A D1 9	J.A.S.M	A D1 9	La Fraternelle	A D1 9	U.Châbonnaise	A D1 8
-----------------	--------	---------	--------	----------------	--------	---------------	--------

PALMARES : 19 H 45

CHALLENGES DEPARTEMENTAUX DE GYMNASTIQUE FEMININE

Les 13 et 14 Février 2016
à SAINT ROMAIN EN GAL
Organisés par Passion Gym Estrablin Septême

Horaires de passage du Dimanche 14 Février 2016

1^{er} Horaire : Jeunesses D4

Echauffement et contrôle des licences :

Echauffement aux agrès :

Compétition :

A PARTIR DE 8 H

3 minutes

8 H 45 à 10 H 25

A.G.T	J D4 9	JASM	J D4 8	G.C.Montalieu	J D4 9	S D A Grenoble	J D4 9
La Fraternelle	J D4 9	JASM	J D4 8	G.C.Montalieu	J D4 8	S D A Grenoble	J D4 8

2^{ème} Horaire : Jeunesses D4

Echauffement et contrôle des licences :

Echauffement aux agrès :

Compétition :

A PARTIR DE 9H45

3 minutes

10 H 30 à 11 H 40

U.Châbonnaise	J D4 9	Etoile de Voiron	J D4 5	E G du Guiers	J D4 8	D Coulebie	J D4 7
U.G Montélimar	J D4 9						

3^{ème} Horaire : Jeunesses D1

Echauffement et contrôle des licences :

Echauffement aux agrès :

Compétition :

A PARTIR DE 11H

3 minutes

11H 45 à 12 H 55

Chartreuse Gymn	J D1 8	La Fraternelle	J D1 9	A.G.T	J D1 9	JASM	J D1 8
P. Gym Estrablin	J D1 9						

PALMARES : 13 H 15

CHALLENGES DEPARTEMENTAUX DE GYMNASTIQUE FEMININE

Les 13 et 14 Février 2016
à SAINT ROMAIN EN GAL
Organisés par Passion Gym Estrablin Septême

Horaires de passage du Dimanche 14 Février 2016

4^{ème} Horaire : Jeunesses D3

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 13 H 45**
Echauffement aux agrès : **3 minutes**
Compétition : **14 H 30 à 16 H 00**

U.Châbonnaise J D3 9	Chartreuse Gymn J D3 9	A.G.T J D3 7	S D A Grenoble J D3 9
U.Châbonnaise J D3 9	U.S Beurepaire JD3 8	D. Coublebie J D3 9	S D A Grenoble J D3 9

5^{ème} Horaire : Jeunesses D3 + D2

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 16 H10**
Echauffement aux agrès : **3 minutes**
Compétition : **16 H 10 à 17 H 40**

E G du Guiers J D3 8	U.G Montélimar J D3 8	La Fraternelle J D3 9	JASM J D3 9
E G du Guiers J D2 9	U.G Montélimar J D3 8	La Fraternelle J D2 9	JASM J D2 7

6^{ème} Horaire : Jeunesses D2

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 16 H10**
Echauffement aux agrès : **3 minutes**
Compétition : **17 H 45 à 18 H 45**

U.Châbonnaise J D2 9	Etoile de Voiron J D2 7	G.C.Montalieu J D2 9	P. Gym Estrablin J D2 9
Légion viennoise J D2 9			

PALMARES : 19 H 15