

## DOSSIER GYMNASTIQUE FEMININE 2015/2016

### FORUM DE LA GYMNASTIQUE FEMININE

Organisé le Samedi 9 Janvier 2016  
de 14h à 17h30

Par la FRATERNELLE DE BOURGOIN-JALLIEU

#### PROGRAMME

- Préparation des futurs Juges 2 : écrits et pratique sur vidéo
- Préparation des futurs Juges 6° degré : pratique sur vidéo
- Ensemble : notation
- Apprentissage ENSEMBLES Aînées
- Sol : Rondade Flip en liaison / saut de mains
- Table de saut : Lune
- Bases en poutre : ATR / pivots

#### Coupon-réponse à retourner :

à la LIGUE D.S.V. - 20 rue de l'Etssey - 38300 BOURGOIN JALLIEU ; [fscf.ligue.dsv@orange.fr](mailto:fscf.ligue.dsv@orange.fr)

**Pour le 7 Décembre 2015 IMPERATIVEMENT**

ASSOCIATION :

VILLE :

| <i>Nom - Prénom</i> | <i>Qualité</i> |
|---------------------|----------------|
|                     |                |
|                     |                |
|                     |                |
|                     |                |
|                     |                |
|                     |                |

| <i>Nom - Prénom</i> | <i>Qualité</i> |
|---------------------|----------------|
|                     |                |
|                     |                |
|                     |                |
|                     |                |
|                     |                |
|                     |                |

Quelles sont vos demandes particulières auxquelles nous pourrions répondre lors de ce forum :