

STAGES JEUNESSES 4° ET 5°

AGRES	PRES-REQUIS	ELEMENTS TRAVAILLES
SAUT	Pré-appel; appel	Lune
BARRES	Prise d'élan Tour facial arrière Balancés BI/BS	Bascules BI/BS Sortie échappe
POUTRE	1/2 tour sur 1 jambe Saut écart antéropostérieur ATR Sortie avec sursaut (rondade/st de main)	Renfo ATR Roue Souplesse arrière Sortie salto AV/AR
SOL	ATR Roue Sursaut rondade	Saut de main Flip