

POUTRE

N° 9

Correction



Franchissement
groupé

Précision dans
groupé = 0.10

6-1-8

Écart insuffisant
≥ 160° = 0.10
Jambes fléchies
= 0.10
Déséquilibre
= 0.10

Bonif. = 0.50



Changement
de jambes

Sur rotation
= 0.30

Genoux sous
horizontale
= 0.30
Précision dans
groupé = 0.10
Déséquilibre
= 0.10



Pirouette
1 tour



Saut
groupé



Cosaque

6-1-2
Jambe sous
horizontale = 0.30
Déséquilibre = 0.10

Concentration = 0.10
Jambes écartées
= 0.10
Jambes fléchies
= 0.30
Bras fléchis = 0.50



Flip
poisson



Passage
près poutre



ATR
poisson

6-2-1

ATR non tenu
= 1.00



Sortie Salto
AR carpe

6-6-2
Jambes écartées
= 0.10
Précision dans
carpe = 0.30
Ouverture
insuffisante
du corps = 0.30
Un pas = 0.10

Nombre
d'éléments

8

Pénalités

4.40

Note

POUTRE

N° 9

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1-7	Z	DIFFICULTE 2	6-2-1	!k	DIFFICULTE 3	6-6-4	Qw	9.00
--------------	-------	---	--------------	-------	----	--------------	-------	----	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) = Z = 0.50 0.50

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème} !k
- EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème}) n w ?
- EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe O
- EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135° Z
- EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum PP 3 lgs

0.50

0.00

0.50

0.50

0.50

= 2.00

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D =

11.50

Note E

8

éléments reconnus

10.00

- Fautes d'exécution

4.40

Note E =

5.60

Note D + Note E = Note finale =

17.10

