

POUTRE

N° 8

Correction



							
Entrée saut arabesque	Changement de jambes	Flip	Passage prés poutre	Pirouette 1 tour	Saut groupé	Cosaque	Sortie Salto AV tendu
Déséquilibre = 0.10		6-5-2 Déséquilibre = 0.30 Bonif. = 0.30		Déséquilibre = 0.10 Précision = 0.10		6-1-2 Jambe sous horizontale = 0.30 Déséquilibre = 0.10	
6-1-8 Jambes fléchies = 0.10 Déséquilibre = 0.10 Bonif. = 0.50				Genoux sous horizontale = 0.30		6-6-6 Précision dans tendu (cambré) = 0.10 Manque de hauteur = 0.10 Un pas = 0.10 Bonif. = 0.50	

Nombre d'éléments	7	Pénalités	1.80
-------------------	---	-----------	------

Note

POUTRE

N° 8

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1-7	Z	DIFFICULTE 2	6-5-2	U	DIFFICULTE 3	6-6-6	Y	9.00
--------------	-------	---	--------------	-------	---	--------------	-------	---	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) = Z = 0.50 U = 0.30 Y = 0.50 1.30

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème}
- EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème})
- EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
- EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur $\geq 135^\circ$
- EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum



3 lgs

0.50

0.50

0.50

0.50

0.50

2.50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D =

12.80

Note E

7

éléments reconnus

10.00

- Fautes d'exécution

1.80

Note E =

8.20

Note D + Note E = Note finale =

21.00

