

POUTRE

N° 7

Correction



Franchissement
groupé



Changement
de jambes



Pirouette
1 tour



Saut
groupé



Cosaque



Flip



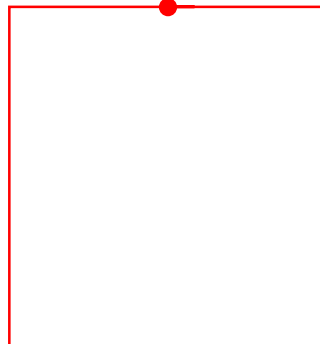
ATR
poisson



Passage
près poutre



Sortie Salto
AV tendu



6-1-8
Écart insuffisant
 $\geq 160^\circ$ = 0.10

Bonif. = 0.50

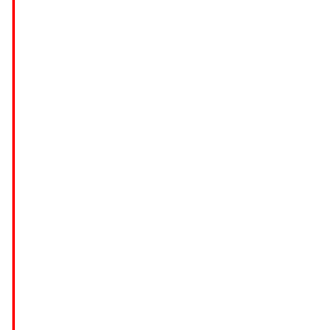
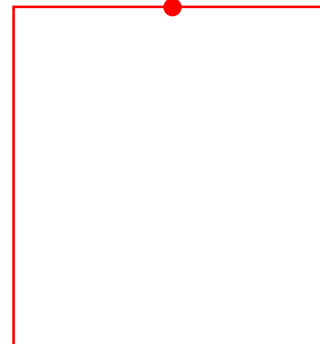
Sur rotation
= 0.30
Déséquilibre
= 0.10

Déséquilibre au
 $\frac{1}{2}$ tour = 0.10
Genoux sous
horizontale
= 0.30

6-1-2
Jambe sous
horizontale
= 0.30

6-5-2

Bonif. = 0.30



6-6-6
Précision dans tendu
(cambré) = 0.30
Ouverture insuffisante
du corps = 0.10
Un pas = 0.10

Bonif. = 0.50

POUTRE

N° 7

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 **6-1-8**  DIFFICULTE 2 **6-5-2**  DIFFICULTE 3 **6-6-6**  **9.00**

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =  = 0.50  = 0.30  = 0.50 **1.30**

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème} 
- ♦ EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème})  
- ♦ EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe 
- ♦ EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur $\geq 135^\circ$ 
- ♦ EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum **PP** **4 lgs**

0.50

0.50

0.50

0.50

0.50

= **2.30**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D =

12.70

Note E

8

éléments reconnus

10.00

- Fautes d'exécution

1.70

Note E =

8.30

Note D + Note E = Note finale =

21.00

