

POUTRE

N° 6

Correction



Saut appui facial 1/4
Tour écarté au siège



Changement
de jambes



Salto AR



Passage
prés poutre



Pirouette
1 tour



Sissone



Cosaque



Saut
groupé



Sortie Salto Auerbach
en bout de poutre

6-5-3
Concentration
= 0.10
Réception cassé
= 0.30
Un pas = 0.10
Déséquilibre
= 0.30

6-1-8
Écart insuffisant
 $\geq 160^\circ$ = 0.10
Pas parallèle au
sol = 0.10
Bonif. = 0.50

Écart insuffisant
 $\geq 135^\circ$ = 0.30

6-1-2

Manque précision
groupé = 0.10

6-6-10
Concentration
= 0.10
Écart jambes
= 0.10
Grand pas
= 0.30
Bonif. = 0.50

POUTRE

N° 6

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1-8	Z	DIFFICULTE 2	6-5-3	W	DIFFICULTE 3	6-6-10	W	9.00
--------------	-------	---	--------------	-------	---	--------------	--------	---	------

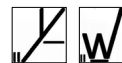
Bonifications : 1.50 pts (maximum) = Z = 0.50 W = 0.50 1.00

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème}
- EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème})
- EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
- EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur $\geq 135^\circ$
- EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum



0.50



0.50



0.50



0.50

PP 4 lgs

0.50

= 2.50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D =

12.50

Note E

7

éléments reconnus

10.00

- Fautes d'exécution

1.90

Note E =

8.10

Note D + Note E = Note finale =

20.60

