

POUTRE

N° 4

Correction



Entrée saut arabesque	Pirouette 1 tour	Saut écart antéropostérieur	Cosaque	Rondade	Passage près poutre	Changement de jambes	Sortie Salto Auerbach en bout de poutre
Déséquilibre = 0.30		Écart insuffisant $\geq 135^\circ$ = 0.30 Jambes fléchies = 0.10		6-3-2 Tenu de corps = 0.30 Jambes fléchies = 0.10 Chute = 1.00		6-1-8 Écart insuffisant $\geq 160^\circ$ = 0.10 Pas parallèle au sol = 0.10 Déséquilibre = 0.30 Bonif. = 0.50	
Sur rotation = 0.30 Déséquilibre = 0.10		6-1-2 Jambe sous horizontale = 0.30 Bonif. = 0.30				6-6-10 Précision dans carpé = 0.10 Grand pas = 0.30 Bonif. = 0.50	

Nombre d'éléments	8	Pénalités	3.70
----------------------	---	-----------	------

Note

POUTRE

N° 4

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1-2		DIFFICULTE 2	6-3-2		DIFFICULTE 3	6-6-10		9.00
--------------	-------	--	--------------	-------	--	--------------	--------	--	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =	= 0.50	= 0.50	1.00
--------------------------------------	--------	--------	------

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

♦ EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6 ^{ème}		0.50
♦ EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6 ^{ème})		0.50
♦ EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe		0.50
♦ EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135°		0.50
♦ EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum	PP 3 lgs	0.50
		= 2.50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = 12.50

Note E

7

éléments reconnus

10.00

- Fautes d'exécution

3.70

Note E =

6.30

Note D + Note E = Note finale =

18.80

