

POUTRE

N° 3

Correction



Entrée
équerre écartée



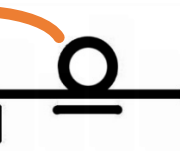
Changement
de jambes



Pirouette
1 tour



Saut enjambé



Saut écart
antérieur/postérieur



Passage près
poutre

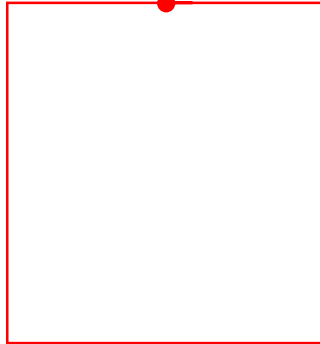


Cosaque

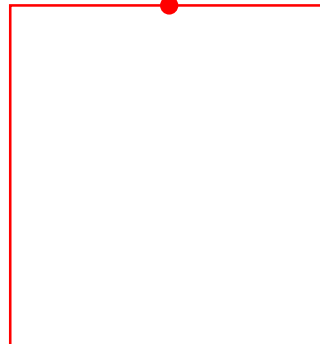


Rondade

Sortie Twist

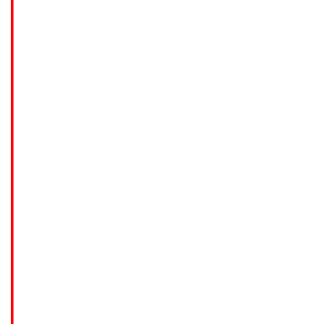


6-1-8
Écart insuffisant
 $\geq 135^\circ = 0.30$
Jambes fléchies
= 0.10
Bonif. = 0.30



Écart insuffisant
 $\geq 160^\circ = 0.10$

Écart insuffisant
 $\geq 160^\circ = 0.10$



6-1-2
Jambe sous
horizontale
= 0.30

6-3-2
Concentration
= 0.10
Jambes fléchies
= 0.10
Bonif. = 0.30

6-6-11
 $\frac{1}{2}$ tour commencé
trop tôt = 0.30
Hauteur insuffisante
= 0.30
Un pas = 0.10
Bonif. = 0.50

POUTRE

N° 3

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1-7		DIFFICULTE 2	6-3-2		DIFFICULTE 3	6-6-11		9.00
--------------	--------------	--	--------------	--------------	--	--------------	---------------	--	-------------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =	= 0.30	= 0.30	= 0.50	= 0.50	1.50
---	--------	--------	--------	--------	-------------

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

♦ EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6 ^{ème}		0.50
♦ EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6 ^{ème})		0.50
♦ EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe		0.50
♦ EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135°		0.50
♦ EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum	PP 3 lgs	0.50
		= 2.50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = 13.00

Note E

8

éléments reconnus

10.00

- Fautes d'exécution

1.80

Note E =

8.20

Note D + Note E = Note finale =

21.20

