

POUTRE

N° 14

Correction



Franchissement groupé



Changement de jambes



Cosaque



Saut groupé



Flip



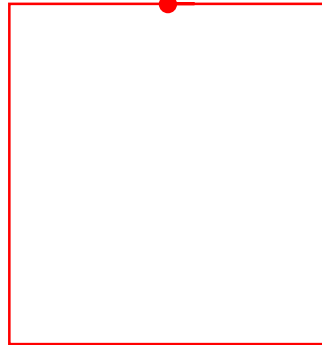
Pirouette 1 tour



ATR poisson



Passage près poutre
Sortie Salto AV tendu



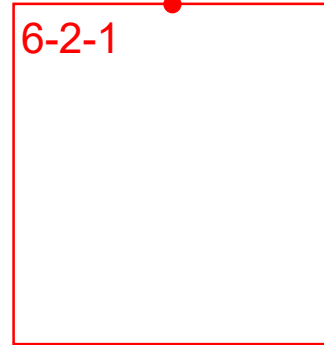
6-1-8
Écart insuffisant
 $\geq 160^\circ$ = 0.10
Déséquilibre = 0.10
Bonif. = 0.50

6-1-2
Jambe sous horizontale
= 0.30

Genoux sous horizontale = 0.30
Amplitude = 0.10
Déséquilibre = 0.10

6-5-2
Jambes écartées = 0.10
Jambes fléchies = 0.10
Déséquilibre = 0.30
Bonif. = 0.30

Sur rotation = 0.30
Déséquilibre = 0.10



6-2-1
Déséquilibre = 0.10

6-6-6
Précision dans tendu (cambré) = 0.30
Manque hauteur = 0.10
Bonif. = 0.50

Nombre d'éléments	8	Pénalités	2.40
-------------------	---	-----------	------

POUTRE

N° 14

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1-8		DIFFICULTE 2	6-5-2		DIFFICULTE 3	6-6-6		9.00
--------------	-------	--	--------------	-------	--	--------------	-------	--	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =	= 0.50	= 0.30	= 0.50	1.30
--------------------------------------	--------	--------	--------	------

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème}
- ♦ EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème})
- ♦ EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
- ♦ EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135°
- ♦ EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum 3 lgs

0.50

0.50

0.50

0.50

0.50

= 2.50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D =

12.80

Note E

8

éléments reconnus

10.00

- Fautes d'exécution

2.40

Note E =

7.60

Note D + Note E = Note finale =

20.40

