

POUTRE

N° 13

Correction



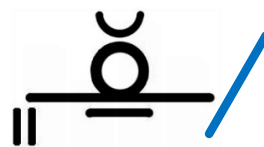
Franchissement
groupé

PP

Passage
prés poutre



Piroquette
1 tour



Saut écart
1/2 tour



Salto AR



Cosaque



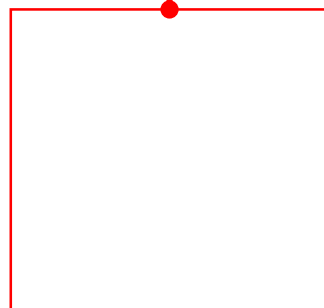
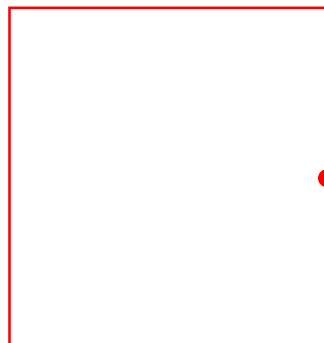
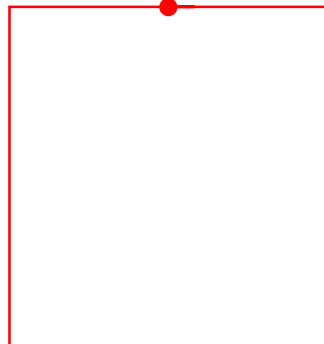
Saut
antéropostérieur



Roue



Sortie Salto
AR tendu

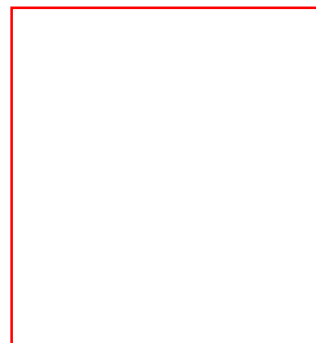


6-1-7
Écart insuffisant
 $\geq 135^\circ$ = 0.30
Sous rotation
= 0.30
Déséquilibre
= 0.10

6-5-3
Concentration = 0.10
Manque d'ouverture
du corps = 0.10
Déséquilibre = 0.30
Bonif. = 0.50

6-1-2
Jambe sous
horizontale = 0.30
Déséquilibre = 0.10

Écart insuffisant
 $\geq 135^\circ$ = 0.30
Jambes fléchies
= 0.10



6-6-4
Précision dans
tendu = 0.10
Grand pas
= 0.30
Bonif. = 0.30

Nombre
d'éléments

8

Pénalités

2.40

Note

POUTRE N° 13 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1-6		DIFFICULTE 2	6-5-3		DIFFICULTE 3	6-6-4		9.00
--------------	--------------	--	--------------	--------------	--	--------------	--------------	--	-------------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) = = 0.50 = 0.30 **0.80**

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème} 0.50
 - ♦ EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème}) ? 0.00
 - ♦ EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe 0.50
 - ♦ EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135° 0.50
 - ♦ EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum 0.50
- = **2.00**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = **Note D = 11.80**

Note E **8** éléments reconnus **10.00**

- Fautes d'exécution **2.40**

Note E = 7.60

Note D + Note E = Note finale = 19.40

