

POUTRE

N° 12

Correction



PP



Passage
prés poutre

Saut
groupé

Changement
de jambes

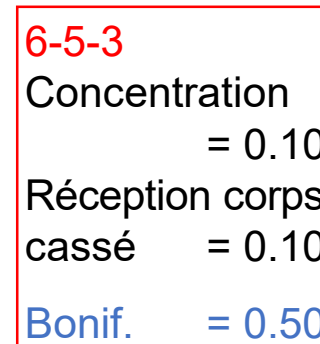
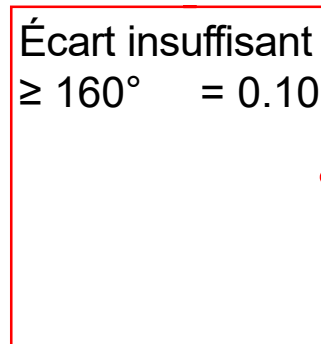
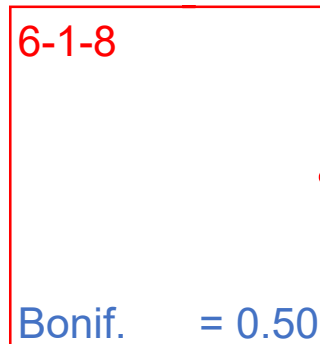
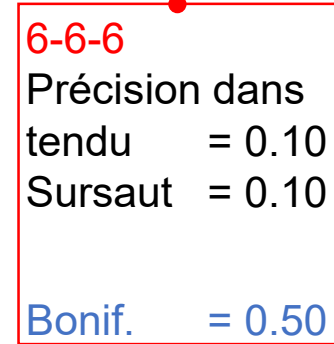
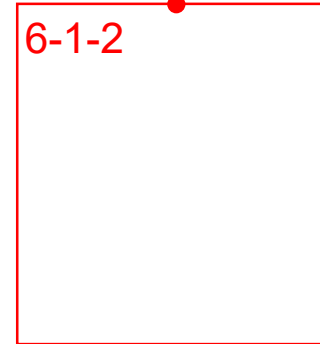
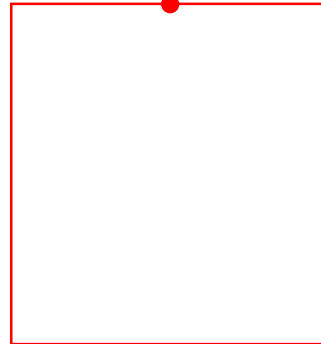
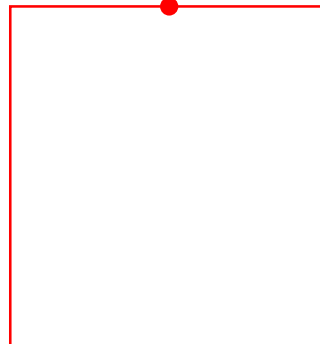
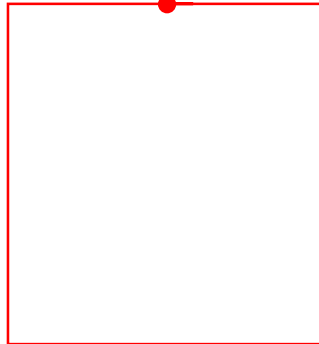
Pirouette
1 tour

Saut écart
antéropostérieur

Cosaque

Salto AR

Sortie salto
AV tendu



6-1-8

Bonif. = 0.50

Écart insuffisant
≥ 160° = 0.10

6-5-3

Concentration
= 0.10
Réception corps
cassé = 0.10

Bonif. = 0.50

6-6-6

Précision dans
tendu = 0.10
Sursaut = 0.10

Bonif. = 0.50

Nombre
d'éléments

7

Pénalités

0.50

Note

POUTRE

N° 12

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1-8	Z	DIFFICULTE 2	6-5-3	W	DIFFICULTE 3	6-6-6	θ	9.00
--------------	-------	---	--------------	-------	---	--------------	-------	---	------

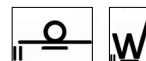
Bonifications : 1.50 pts (maximum) = Z = 0.50 W = 0.50 θ = 0.50 1.50

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème}
- EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème})
- EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
- EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135°
- EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum



0.50



0.50



0.50



0.50



0.50

= 2.50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D =

13.00

Note E

7

éléments reconnus

10.00

- Fautes d'exécution

0.50

Note E =

9.50

Note D + Note E = Note finale =

22.50

