

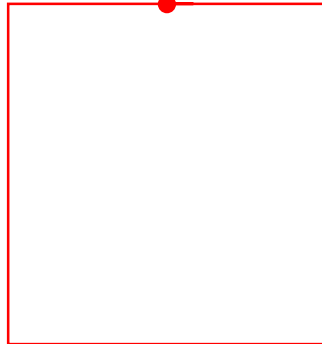
POUTRE

N° 11

Correction

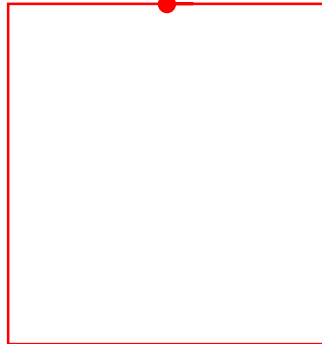


Franchissement
groupé



PP

Passage
prés poutre



Z

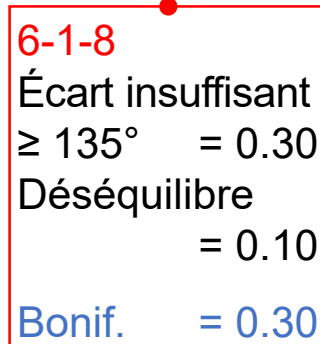
Changement
de jambes

6-1-8
Écart insuffisant
 $\geq 135^\circ = 0.30$
Déséquilibre
 $= 0.10$
Bonif. $= 0.30$



O

Pirouette
1 tour



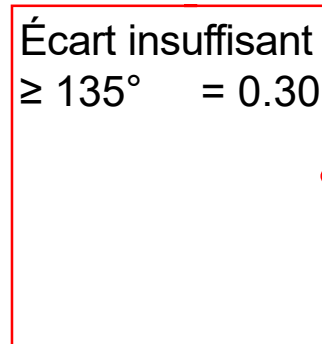
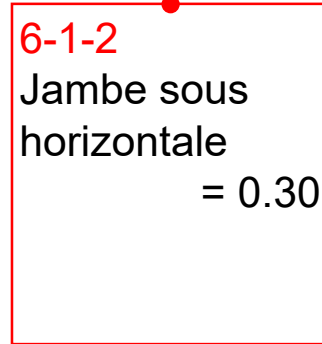
Cosaque

6-1-2
Jambe sous
horizontale
 $= 0.30$

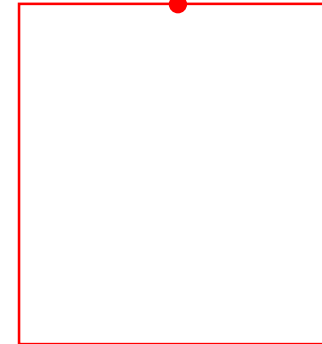
Écart insuffisant
 $\geq 135^\circ = 0.30$



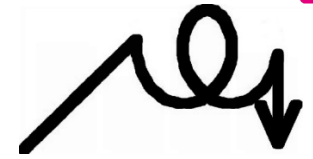
Saut écart
antéropostérieur



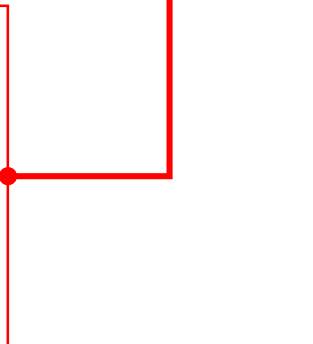
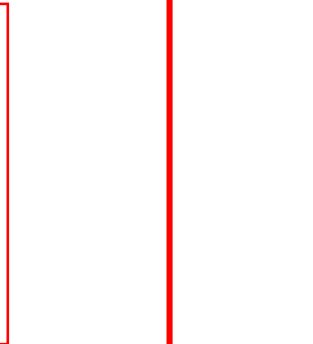
Souplesse AR
arrivée groupé



6-6-10
Réception corps
cassé $= 0.30$
Grand pas
 $= 0.30$



Sortie Saut Auerbach
en bout de poutre



Nombre
d'éléments

7

Pénalités

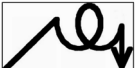
1.60

Note

POUTRE N° 11 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 **6-1-8**  DIFFICULTE 2 **6-6-10**  DIFFICULTE 3  **6.00**

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =  = **0.30** **0.30**

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème}  0.50
 - ♦ EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème})   0.50
 - ♦ EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe  0.50
 - ♦ EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135°   0.50
 - ♦ EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum **PP** **3 lgs** 0.50
- = **2.50**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = **Note D = 8.80**

Note E **7** éléments reconnus **10.00**

- Fautes d'exécution **1.60**

Note E = 8.40

Note D + Note E = Note finale = 17.20

