

# GYMNASTIQUE FEMININE

## COMPETITION DEPARTEMENTALE / EQUIPES

### POUR LES CHALLENGES

A la Halle Sportive de St Romain en Gal  
les 13 et 14 février 2016

Organisées par Passion- Gym ESTRABLIN-SEPTEME

#### CONSIGNES GENERALES

La Halle Sportive de St Romain en Gal, se situe grande rue de la plaine (sur la D386 vers le lycée).  
La salle du 1<sup>er</sup> étage servira de salle d'échauffement.

#### Samedi 13 février 2016

- **Aînées de 12 H45 à 19H30** Palmarès à 19H45
- **Responsable de plateau :** Laure GARCIN-VEYRET & Annie DHIEEN
- **Responsables juges :** André FRISON-G FLORES
- **Responsable secrétariat :** FOUR Pauline - DURAND Elodie
- **Compétition :** 5 corps de juges dont 3 pour les 6<sup>ème</sup>. (4 pour le saut)

#### Dimanche 14 février 2016

- **Matin de 8h45 à 13h** Palmarès à 13h15 des catégories D4 & D1
- **Après-midi de 13h45 à 18h45** Palmarès à 19h15 des catégories D3 & D2
- **Responsables de plateau :** PETIT Cloé-Annie DHIEEN
- **Responsables juges :** André Frison-Germinal Florès
- **Responsable secrétariat :** FOUR Pauline - DURAND Elodie
- **Compétition :** 5 corps de juges (6 pour la poutre) dont 3 pour les 5°

**Pour les 2 jours de compét, nous essayons un passage identique aux concours régionaux et fédéraux, sur 3 agrès Echauffement :**

**2 équipes, de même association ou non, sont au même agrès ; Comme il y a trois agrès, il y aura un maximum de trois filles par équipe donc 1.5 minute d'échauffement pour la première équipe, 1.5 minute d'échauffement pour la seconde équipe, Il ne faudra pas traîner !!**

**Le passage se fait par équipe :** dès que la première équipe a fini, elle va se placer discrètement à l'agrès suivant (rotation olympique) et sera en mesure de s'échauffer de suite pendant que l'équipe 2 fera sa rotation, ce qui gagnera du temps (à condition de ne pas faire sa rotation en plus de 1.5 mn !)

**Des validations d'étoiles** sont possibles : Donner au secrétariat : Nom, Prénom, date de naissance, n°licence et étoile dès le début de la compétition

Ci-joints **les horaires** : Il n'y aura plus de changement. Si défections, avvertir Laure Garcin ou A DHIEEN  
[ldveyret@wanadoo.fr](mailto:ldveyret@wanadoo.fr) ou 06 13 94 00 23.  
[annie.dhien@gmail.com](mailto:annie.dhien@gmail.com) ou 06 87 60 19 54

Mentionner catégorie (A ou J), Nom, Prénom et étoile. C'est la responsable qui verra où supprimer la gymn pour que la compétition se déroule le mieux possible.

**Les Challenges D1,D2,D3 remportés en 2015 par la Fraternelle sont à rapporter dès le samedi midi**

**Numérotation des gymnastes :** BIEN METTRE NUMERO D'ASSOCIATION SUR LA MAIN GAUCHE ( NOTE SUR LE DOSSIER 2015-2016 DISTRIBUE A L'AG) ET LE NUMERO DU CONTRÔLE (noté sur la liste d'engagements) SUR LA MAIN DROITE ; **SI ABSENCES, NE PAS DECALER LES NUMEROS**

#### Organisation :

- Il y a interdiction de rentrer sur le plateau gymnique avec des chaussures, et interdiction formelle d'y manger.
- Le repas des juges, du dimanche midi, se prendra dans la à l'étage de l'ancien gymnase tout proche de La Halle.
- Merci de respecter les lieux et le matériel, et de garer correctement les voitures dans les parkings de la Halle, de la Piscine ou du lycée.

Bonne compétition à toutes et bonne journée à tous.  
La Commission Technique