

GYMNASTIQUE FEMININE

COMPETITION DEPARTEMENTALE / EQUIPES

POUR LES CHALLENGES

A la Halle Sportive de St Romain en Gal
les 13 et 14 février 2016

Organisées par Passion- Gym ESTRABLIN-SEPTEME

CONSIGNES GENERALES

La Halle Sportive de St Romain en Gal, se situe grande rue de la plaine (sur la D386 vers le lycée).
La salle du 1^{er} étage servira de salle d'échauffement.

Samedi 13 février 2016

- **Aînées de 12 H45 à 19H30** Palmarès à 19H45
- **Responsable de plateau :** Laure GARCIN-VEYRET & Annie DHIEEN
- **Responsables juges :** André FRISON-G FLORES
- **Responsable secrétariat :** FOUR Pauline - DURAND Elodie
- **Compétition :** 5 corps de juges dont 3 pour les 6^{ème}. (4 pour le saut)

Dimanche 14 février 2016

- **Matin de 8h45 à 13h** Palmarès à 13h15 des catégories D4 & D1
- **Après-midi de 13h45 à 18h45** Palmarès à 19h15 des catégories D3 & D2
- **Responsables de plateau :** PETIT Cloé-Annie DHIEEN
- **Responsables juges :** André Frison-Germinal Florès
- **Responsable secrétariat :** FOUR Pauline - DURAND Elodie
- **Compétition :** 5 corps de juges (6 pour la poutre) dont 3 pour les 5°

Pour les 2 jours de compét, nous essayons un passage identique aux concours régionaux et fédéraux, sur 3 agrès
Echauffement :

2 équipes, de même association ou non, sont au même agrès ; Comme il y a trois agrès, il y aura un maximum de trois filles par équipe donc 1.5 minute d'échauffement pour la première équipe, 1.5 minute d'échauffement pour la seconde équipe, Il ne faudra pas traîner !!

Le passage se fait par équipe : dès que la première équipe a fini, elle va se placer discrètement à l'agrès suivant (rotation olympique) et sera en mesure de s'échauffer de suite pendant que l'équipe 2 fera sa rotation, ce qui gagnera du temps (à condition de ne pas faire sa rotation en plus de 1.5 mn !)

Des validations d'étoiles sont possibles : Donner au secrétariat : Nom, Prénom, date de naissance, n°licence et étoile dès le début de la compétition

Ci-joints **les horaires** : Il n'y aura plus de changement. Si défections, avertir Laure Garcin ou A DHIEEN
ldveyret@wanadoo.fr ou 06 13 94 00 23.
annie.dhien@gmail.com ou 06 87 60 19 54

Mentionner catégorie (A ou J), Nom, Prénom et étoile. C'est la responsable qui verra où supprimer la gymn pour que la compétition se déroule le mieux possible.

Les Challenges D1,D2,D3 remportés en 2015 par la Fraternelle sont à rapporter dès le samedi midi

Numérotation des gymnastes : BIEN METTRE NUMERO D'ASSOCIATION SUR LA MAIN GAUCHE (NOTE SUR LE DOSSIER 2015-2016 DISTRIBUE A L'AG) ET LE NUMERO DU CONTRÔLE (noté sur la liste d'engagements) SUR LA MAIN DROITE ; SI ABSENCES, NE PAS DECALER LES NUMEROS

Organisation :

- Il y a interdiction de rentrer sur le plateau gymnique avec des chaussures, et interdiction formelle d'y manger.
- Le repas des juges, du dimanche midi, se prendra dans la à l'étage de l'ancien gymnase tout proche de La Halle.
- Merci de respecter les lieux et le matériel, et de garer correctement les voitures dans les parkings de la Halle, de la Piscine ou du lycée.

Bonne compétition à toutes et bonne journée à tous.
La Commission Technique